

X Circuito Provincial CARRERAS POPULARES 2010

III Carrera Popular LA GINETA



4 de julio
10:00 h.
10.000 mts



NORMAS DE LA PRUEBA

Salida y meta: Plaza de Ayuntamiento.

Recogida de dorsales: Salón Municipal (junto al Campo Fútbol), hasta las 9:30 h.

Recorrido: 10.000 m., Tipo A, Asfalto.

Duración: Cierre de control a la llegada del último corredor o transcurrido 1 hora y 20 minutos del comienzo de la prueba. Entrega de trofeos a las 11:45 h.

Avituallamiento: Kms. 3 (agua fría), 5 (agua fría), 8 (agua fría) y meta (agua fría, bebida isotónica, cerveza, fruta fresca, cascaruja y todo lo que pueda conseguir la organización).

Servicios: Servicios y Duchas en el Pabellón Polideportivo. Aparcamiento frente al Pabellón y alrededores.

Cuotas: El precio para inscritos en el Circuito de 6 €. Los no inscritos 8 €. No se admiten inscripciones el día de la prueba.

Plazo: Hasta las 14:00 h. del día 30 de junio de 2010 ó hasta completar los 800 atletas inscritos.

Cuenta bancaria: CCM 2105 1310 00 1290011170.

Teléfono de información: 967 275 025 Pepe. 639 619 948 Felipe.

Documentación a remitir: Boletín de inscripción y justificante de ingreso.

Premios

Clasificación general (hombres y mujeres)

1º 120 euros, 2º 80 euros, 3º 60 euros, 4º 40 euros, 5º 30 euros. Será imprescindible presentar DNI.

Los tres primeros de cada categoría recibirán un trofeo.

Los tres primeros de la clasificación General local Independientes recibirán un trofeo.

Los tres primeros de la clasificación General local La Gineta-Promugisa recibirán un trofeo.

Premios Especiales

Récord de la prueba (31:05 minutos; Abdelazz Dahhoui, 2009): 100 €. Clubs más rápidos (contamos los 8 primeros atletas más veloces): 1º 100 €; 2º 80 €; 3º 60 €.

100 € Corazón de Metal-Estrella Damn (1º en los primeros 500 metros y termina la prueba)

Bolsa del corredor, podéis verla en www.calagineta.com.

Comités.

Personas responsables de la Organización:

Juan José Rubio García, 636 71 98 54

José García García, 669 81 64 37

Comité de Competición:

Juan Copete Sotoca

Aurelio García Abellán

José Pardo Herreros

Perfil



Turismo La Gineta

Fiestas en Honor a la Virgen del Buen Suceso: Primer sábado de mayo.

Fiestas en Honor a San Isidro Labrador: 15 de mayo.

Fiestas en Honor al Santísimo Cristo de la Misericordia: del 13 al 15 de septiembre.

Si desean hacer una ruta cultural por La Gineta, les recomendamos:

Iglesia de San Martín. (siglo XVI)

Paraje de San Isidro.

Museo Etnográfico.

Parque de la Glorieta.

Plaza del Ayuntamiento.

Visitar la página web www.calagineta.com: Descargar fotos de la prueba, información, etc.

<http://www.turismoenalbacete.com/que-hacer/turismo-activo-deporte/carreras-populares/>

Patrocinadores



Colabora



X Circuito Provincial CARRERAS POPULARES

2010



DIPUTACIÓN DE ALBACETE
Servicio de Educación, Cultura, Juventud y Deportes

NORMAS GENERALES

Cómo realizar la inscripción

METODO	HERRAMIENTA	DOCUMENTACIÓN
Internet / on-line	RUNNERSHOP (www.atletaspopulares.es)	
Correo ordinario	SERVISPORT C/ San Jorge, 19 02230-Madrigueras (Albacete)	Formulario oficial
FAX	902 760 593 967 545 457 967 545 458	Formulario oficial
E-mail	inscripciones@atletaspopulares.es	
Aquellos que tengan que adquirir el chip amarillo		Justificante de pago

CATEGORÍA / Años Nacimiento

PROMESA / 1981-1992

VETERANOS "A" / 1971 - 1975

VETERANOS "C" / 1961 - 1965

VETERANOS "E" / 1951 - 1955

VETERANOS "G" / 1945 y anteriores

CATEGORÍA / Años Nacimiento

SÉNIOR / 1976-1980

VETERANOS "B" / 1966 - 1970

VETERANOS "D" / 1956 - 1960

VETERANOS "F" / 1950 - 1946

Descalificaciones de carrera

Todo corredor deberá identificarse en el control de firmas con el DNI o cualquier otro documento oficial antes de tomar la salida en la zona de secretaría. El corredor que no lo haga no puntuará para esa carrera.

Las descalificaciones de atletas en una carrera llevará aparejada la pérdida de todos aquellos puntos y premios obtenidos por el atleta infractor en la carrera de que se trate, no siendo tenida en cuenta a los efectos de puntuación de su equipo.

- Por deterioro físico del atleta
- Por no llevar el dorsal perfectamente colocado en toda su extensión (en el pecho durante todo el recorrido) hasta su entrada a Meta
- Por no atender las indicaciones de la Organización o jueces
- Por entrar fuera de la hora prevista por la organización como tiempo máximo de duración de la prueba.
- Por no inscribirse en la prueba y participar en la misma con chip.
- Por no realizar el recorrido completo.
- Por conductas que sean estimadas como antideportivas.
- Por no llevar el chip durante la carrera o no figurar en algún control de paso intermedio.

Descalificaciones del circuito

Las descalificaciones de atletas del Circuito llevarán aparejada la pérdida de todos aquellos puntos y premios obtenidos por el atleta infractor en las carreras en las que hubiera participado, no siendo tenido en cuenta, en ninguna de ellas, a los efectos de puntuación de su equipo.

- Por participar con un dorsal o chip que corresponda a otro corredor. Se descalificará a ambos.
- Por participar con más de un chip. Se descalificará a los propietarios de ambos.
- Por no inscribirse en las pruebas y a pesar de ello participar con su chip
- Por realizar la inscripción alterando los datos de forma maliciosa.
- Por finalizar una prueba alterando o no respetando el recorrido establecido por la organización.

Calendario

Nº	CARRERA	DÍA	HORA	DISTANCIA
1	XI Vuelta a Peña S. Blas Elche Sierra	(30 de enero)	16,30 h.	14.400 mts
2	I Carrera Popular de Balazote	(7 de febrero)	10,00 h	13.000 mts
3	VI Carrera Popular de Molinicos	(27 de febrero)	16,30 h	13.600 mts
4	II Carrera Popular de Riópar	(7 de marzo)	10,00 h	12.000 mts
5	II Carrera Popular de Fuentealbilla	(14 de marzo)	10,00 h	10.000 mts
6	VI Media Maratón de Villarrobledo	(21 de marzo)	10,00 h	21.097 mts
7	III Carrera Popular de Barrax	(27 de marzo)	17,00 h	10.000 mts
8	VIII Media Maratón Villa de La Roda	(11 de abril)	10,00 h	21.097 mts
9	IX Carrera Popular de Casas Ibáñez	(17 de abril)	17,00 h	15.200 mts
10	IX Memorial Otilio Delicado Alpera	(24 de abril)	19,00 h	10.700 mts
11	VII Carrera Popular de Alcaraz	(25 de abril)	11,00 h	16.500 mts
12	III Carrera Popular de Valdeganga	(1 de mayo)	18,45 h	8.800 mts
13	XV Media Maratón de Albacete	(9 de mayo)	09,30 h	21.097 mts
14	I Montealegre del Castillo	(16 de mayo)	10,00 h	10.000 mts.
15	XI Media Maratón de Almansa	(22 de mayo)	18,00 h	21.097 mts
16	IV Carrera Popular de Abengibre	(29 de mayo)	19,00 h	10.000 mts
17	VIII Media Maratón de Tobarra	(5 de junio)	19,00 h	21.097 mts
18	XI Diez Millas de Madrigueras	(12 de junio)	19,00 h	16.090 mts
19	III Carrera de San Pedro	(20 de junio)	08,30 h	17.240 mts
20	IX Carrera Popular de Munera	(26 junio)	19,00 h	12.000 mts
21	III Carrera Popular de La Gineta	(4 de julio)	10,00 h	10.000 mts
22	III Carrera El Salobral	(10 de julio)	19,30 h	10.000 mts
23	II Carrera Popular de Cenizate	(17 de julio)	20,00h	10.000 mts
24	IX Carrera Popular de Fuenteálamo	(24 de julio)	19,30 h.	12.000 mts
25	II Carrera Popular de Mahora	(31 de julio)	19,30 h	7.800 mts
26	XVII Las Tres Leguas de Villamalea	(7 de agosto)	19,15 h	16.716 mts
27	XI Carrera Popular Tarazona la Mancha	(14 agosto)	22,00 h	10.000 mts
28	XXX Carrera Antº Amorós. Caudete	(21 de agosto)	19,00 h	10.000 mts
29	II Carrera Pop. Villalgordo del Júcar	(28 de agosto)	19,00 h	10.000 mts
30	I Alcalá del Júcar	(4 de septiembre)	11,00 h	12.000 mts
31	I Aguas Nuevas	(19 de septiembre)	10,00 h	8.000 mts
32	VI Carrera Popular Pozo Cañada	(26 de septiembre)	18,00 h	10.000 mts
33	III Carrera Popular de Chinchilla	(3 de octubre)	11,00 h	13.200 mts
34	III Carrera Popular Hoya Gonzalo	(10 de octubre)	11,00 h	10.000 mts
35	XXIII Media Maratón de Hellín	(17 de octubre)	10,30 h	21.097 mts
36	II Carrera del Bonillo	(23 de octubre)	16,30 h	10.000 mts
37	III Carrera Popular Bienservida	(14 de noviembre)	11,00 h	13.500 mts
38	III Carrera Popular de Yeste	(21 de noviembre)	11,30 h	11.000 mts